



# NEW DESIGNS CHARTER SCHOOL

## AB 889 - Aviso Anual a Padres y Tutores Sobre Drogas Sintéticas

Como parte de nuestro compromiso de mantener a nuestra comunidad escolar segura e informada, queremos compartir información importante sobre los peligros de las drogas sintéticas. La legislación reciente (AB 889) requiere que le proporcionemos información actualizada para ayudar a proteger a su hijo de los efectos nocivos de estas sustancias.

### ¿Qué son las drogas sintéticas?

Las drogas sintéticas son sustancias químicamente alteradas diseñadas para imitar los efectos de drogas ilegales como la marihuana, la cocaína y el éxtasis. Las drogas sintéticas incluyen, entre otros, cannabinoides sintéticos ("marihuana sintética", "Spice", "K2"), metanfetaminas, sales de baño y fentanilo. Estas sustancias a menudo se venden con nombres engañosos, como "incienso de hierbas", "sales de baño" o "marihuana sintética" (por ejemplo, K2 o Spice). A pesar de comercializarse como alternativas seguras o legales, las drogas sintéticas pueden ser muy peligrosas e impredecibles.

### Riesgos y consecuencias del consumo de drogas sintéticas

- **Efectos impredecibles:** Las drogas sintéticas pueden tener efectos impredecibles y peligrosos en el cuerpo y la mente. Los usuarios pueden experimentar ansiedad extrema, paranoia, alucinaciones, convulsiones, problemas cardíacos o comportamiento agresivo.
- **Problemas de salud graves:** La composición química de las drogas sintéticas cambia constantemente, lo que dificulta conocer sus verdaderos efectos. Los efectos secundarios graves pueden incluir daño a los órganos, trastornos de salud mental o incluso la muerte.
- **Adicción:** Al igual que otras drogas ilegales, las drogas sintéticas pueden ser altamente adictivas. Con el tiempo, los usuarios pueden desarrollar una dependencia que puede provocar problemas de salud a largo plazo y dificultades sociales, emocionales y académicas.
- **Consecuencias legales:** Si bien las drogas sintéticas a veces se comercializan como "drogas legales", están prohibidas en muchos estados, incluido California. La posesión, distribución o uso puede dar lugar a acciones legales, incluidas multas, arresto o encarcelamiento.

### Señales de advertencia

Es importante reconocer los signos que pueden indicar que su hijo ha estado expuesto a drogas sintéticas o las está consumiendo. Estos pueden incluir:

- Cambios repentinos en el comportamiento, como agresión, paranoia o confusión
- Problemas de salud inexplicables como frecuencia cardíaca rápida, náuseas o alucinaciones
- Posesión de empaques inusuales o sospechosos etiquetados como "incienso de hierbas", "sales de baño" o similares

**New Designs Charter Schools**

1342 West Adams, Los Ángeles, CA 90007 Tel: (323) 730-0330 [www.newdesignscharter.com](http://www.newdesignscharter.com)



# NEW DESIGNS CHARTER SCHOOL

## Cómo proteger a su hijo

- **Educe:** Hable abiertamente con su hijo sobre los peligros de las drogas sintéticas y las consecuencias que pueden tener en la salud y el bienestar.
- **Monitorear:** Esté atento al comportamiento de su hijo y a su círculo social. Mantente alerta a los cambios en el estado de ánimo, los hábitos o el rendimiento académico.
- **Comunícate:** Fomente la comunicación abierta para que tu hijo se sienta cómodo acudiendo a ti si se encuentra con estas sustancias.
- **Supervise:** Tenga en cuenta de dónde obtiene su hijo información o productos, especialmente en línea, donde a menudo se venden drogas sintéticas.

En New Designs Charter Schools, estamos comprometidos a proporcionar un entorno seguro para todos los estudiantes. Nos tomamos muy en serio la prevención del abuso de sustancias y tenemos una política de tolerancia cero para la posesión o el uso de drogas sintéticas en el campo escolar.

## Recursos

Si tiene inquietudes o sospecha que su hijo puede estar usando drogas sintéticas, busque el apoyo de un profesional de la salud o comuníquese con los siguientes recursos para obtener ayuda:

**Línea Nacional de Ayuda para Drogas:** 1-800-662-HELP (4357)

Si usted, o alguien que conoce, está luchando contra el abuso de sustancias, hay una línea de ayuda gratuita disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante todo el año, con interpretación como opción proporcionada por la Línea de Ayuda del Servicio de Abuso de Sustancias del Condado de Los Ángeles (844) 804-7500.

Juntos, podemos proteger a nuestros hijos de los peligros de las drogas sintéticas y fomentar un entorno de aprendizaje seguro, saludable y positivo.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina principal y se le dirigirá a nuestro departamento de asesoramiento.

**New Designs Charter Schools**

1342 West Adams, Los Ángeles, CA 90007 Tel: (323) 730-0330 [www.newdesignscharter.com](http://www.newdesignscharter.com)